Приложение № 1

Программа спортивной подготовки по лёгкой атлетике

Продолжительность этапов спортивной подготовки.

Минимальный возраст для зачисления на этапы спортивной подготовки.

Минимальное и максимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку, в группах.

Максимальный объём тренировочной нагрузки.

Условия зачисления и перевода по годам подготовки.

Норматив оплаты за одного спортсмена.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| *Этап  подготовки* | *Периоды* | *Год*  *подготовки* | *Минимальный возраст  для  зачисления по этапам подготовки* | *Минималь ная наполняе мость группы (человек)* | *Макси мальный количествен ный состав группы*  *(человек)* | *Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах* | *Условия зачисления и перевода по годам подготовки* | | *Размер  расчётных нормативов  за подготовку одного  спортсмена*  *%* |
| *Спортивный разряд, звание –  не ниже указанного в данной таблице*  *(на начало года)* | *Выполнение  нормативов* |
| Этап начальной подготовки  (НП) | До года | 1 | 9 лет | 10 | **25** | **6** | - | Приёмные нормативы | **3** |
| Свыше  одного года | 2 | 10 лет | 10 | **20** | **6** | - | Контрольно-переводные | **6** |
| 3 | 11 лет | 10 | **20** | **6** | - | Контрольно-переводные | **6** |
| Тренировочный этап (ТЭ)  Этап спортивной специализации | До двух лет | 1 | 12 лет | 8 | **14** | **9** | 3 юн | *Нормативы для зачисления* | **9** |
| 2 | 13 лет | 8 | **14** | **9** | 2 юн | Контрольно-переводные | **9** |
| Свыше двух лет | 3 | 14 лет | 8 | **12** | **16** | 1 юн | Контрольно-переводные | **15** |
| 4 | 15 лет | 8 | **12** | **16** | 3 | Контрольно-переводные | **15** |
| 5 | 16 лет | 8 | **12** | **16** | 2 | Контрольно-переводные | **15** |
| Этап ССМ | До года | 1 | 17 лет | 2 | **10** | **24** | Кмс | *Нормативы для зачисления* | **24** |
| Свыше одного года | | 18 лет | 1 | **10** | **24** | Кмс | Контрольно-переводные | **39** |
| Этап ВСМ | Без ограничений | | 18 лет | 1 | **8** | **32** | МС | *Нормативы для зачисления* | **70** |

Возраст поступающих и лиц, проходящих спортивную подготовку, определяется годом рождения.

и является минимальным для зачисления на этапы спортивной подготовки, превышение возраста допускается.

Порядок комплектования групп и условия перевода на следующий год, этап обучения указаны в разделе - 7 Положения.

*Выполнение тренерами подготовительных работ (переодевание в спортивную форму и т.п) в нагрузку не включается.*